

EG-Konformitätserklärung

Für das folgend bezeichnete Produkt

Produktbezeichnung

Vitaplate by @tec

arcotec Artikelnummer

Art.-Nr.: 70590

wird erklärt, dass das Produkt in Übereinstimmung mit den Bestimmungen der nachstehenden EG-Richtlinie (n) ist.

Referenz-Nr.	Titel
2004/108/EC	Elektromagnetische Verträglichkeit
2011/65/EU	RoHS Directive
2006/95/EC	Low Voltage Directive

Zur Bescheinigung des Erzeugnisses hinsichtlich der oben genannten Richtlinien wurden folgende Normen herangezogen:

EN 55014-1 : 2006 / A1 : 2009 / A2 : 2011 EN 55014-2 : 1997 / A1 2001 / A2 : 2008 EN 61000-3-2 : 2006 / A2 : 2009 EN 61000-3-3 : 2008 EN 60335-1 : 2012 EN 60335-2-32 : 2003 + A1 : 2008 EN 62233 : 2008

Diese Erklärung wird verantwortlich für den Hersteller / Importeur

arcotec Mobilfunktechnik GmbH
Hertzstrasse 15
30827 Garbsen

abgegeben durch:

Frank Wolf
Geschäftsführer

Garbsen, 04.11.2013

arcotec
Mobilfunktechnik GmbH

Hertzstraße 15
30827 Garbsen
Telefon: 051 31 / 46 58 90
Fax: 051 31 / 47 96 56

Vibrationsplatte mit Zugbändern

***** VITAPLATE by @tec *****



Benutzungshinweise

Bitte lesen Sie die Hinweise und Anleitung vor der ersten Nutzung.

Vielen Dank für den Kauf der VITAPLATE by @tec

Damit Sie sicher sein können dieses Produkt richtig zu benutzen lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung sorgfältig.

Vor der ersten Benutzung beachten Sie bitte die Sicherheitshinweise.

Heben Sie diese Bedienungsanleitung bitte auch weiterhin auf um evtl. nachlesen zu können.

Produkt Name:	Vibrationsplatte mit Zugbändern
Eingangsspannung:	220-240VAC
Leistung:	200W
Frequenz:	4,4Hz - 9,1Hz

Inhaltsverzeichnis :

Sicherheitshinweise.....	2/3
Bezeichnung und Funktion des Produktes.....	4
Darstellung und Funktion der Fernbedienung.....	5
Anwendungsmöglichkeiten.....	6
Transportmöglichkeit.....	7
Reinigung und Wartung.....	8
Eventuelle Probleme und Lösungen.....	9
Technische Details.....	10

Evtl. aufkommende Probleme und Lösungen:

	Problem	Gründe	Lösungen
1	Vitaplate kann nicht gestartet werden	Der Stecker ist nicht eingesteckt	
		Der An/Aus Schalter ist auf OFF	Schalten Sie den AN/AUS Schalter auf ON
		Die Sicherung ist defekt	Setzen Sie eine neue Sicherung des gleichen Modell ein
2	Sie hören während des Betriebs "da-da oder puh" Geräusche	Normale Motorengeräusche durch Abreibung zwischen den einzelnen mechanischen Teilen	Keine weiteren Schritte notwendig
3	Die Fernbedienung wird bedient, das Gerät reagiert aber nicht	Die Batterien sind aufgebraucht	Setzen Sie neue Batterien in die Fernbedienung
		Sie stehen mit der Fernbedienung zu weit weg vom Gerät	Beachten Sie das die maximale Distanz der Fernbedienung 2,5 Meter zur Vitaplate by @tec beträgt
4	Plötzlicher Stopp	Voreingestellte Zeit ist abgelaufen	Schalten Sie nach 10 Minuten den neuen Intervall ein
5	Gerät funktioniert nicht durch die Fernbedienung	Es wurde zu viele Befehle in die Fernbedienung in kürzester Zeit eingegeben, die Fernbedienung kann diese nicht verarbeiten	Schalten Sie das Gerät komplett aus und starten Sie die Vitaplate by @tec neu

Sicherheitshinweise:

Benutzen Sie die Vitaplate by @tec nicht in staubiger oder feuchter Umgebung um elektrische Schäden oder Geräteausfall zu vermeiden.

Benutzen Sie das Gerät nicht bei Innenraum Temperaturen von über 40° C.

Benutzen Sie die Vitaplate by @tec nicht ausserhalb geschlossenen Räume, sowie nicht unter direkter Sonneneinstrahlung oder auf unebenen Flächen.

Bitte warten Sie ca. 1 Stunde vor Nutzung der Vibrationsplatte wenn Sie diese aus hohen Temperaturbereichen, oder Feuchtigkeit herausgeholt haben. Vermeiden Sie hierdurch Kondensation sowie maschinelle Fehler die auftreten könnten.

Personen mit nachfolgenden Problemen wird die Nutzung nicht empfohlen

Es wird dringend empfohlen Ihren Arzt zu konsultieren vor der ersten Nutzung wenn / bei:

- Patienten in ärztlicher Behandlung sind, sich nicht wohl fühlen
- Nutzer mit Tumoren
- Patientinnen die schwanger sind oder Ihre Periode haben
- Menschen mit Herz / Kreislaufproblemen
- Osteoporose Patienten
- Menschen mit Herzschrittmacher oder implantierten elektronischen Teilen
- Personen mit künstlichen Gliedmaßen
- Menschen die empfindlich sind bei starken Vibrationen oder harten Übungen

Beachten Sie bitte während der Nutzung der Vitaplate by @tec:

- Bitte entfernen Sie Ihre Armbanduhr, Armreifen, Ihr Handy, Taschenmesser, andere gefährliche Gegenstände die Ihren Körper verletzen könnten.
- Nicht rauchen während der Nutzung der Vibrationsplatte.
- Benutzen Sie das Gerät nicht in Verbindung mit anderen medizinischen Geräten, z.B. Infusionen etc.
- Bitte die Vibrationsplatte nicht für medizinische Behandlungszwecke benutzen.
- Nutzen Sie die Vitaplate by @tec nicht unmittelbar nach Mahlzeiten oder großer Flüssigkeitszufuhr.
- Während der Nutzung bitte Kinder und Tiere fernhalten.

Es ist untersagt und gefährlich Finger oder andere Körperteile zwischen die Vibrationsplatte und der Bodenplatte zu stecken.

- Kinder unter 10 Jahren und Personen über 60 Jahre sollten die Vibrationsplatte nur unter Aufsicht benutzen.
- Die maximale Belastung der Vitaplate by @tec beträgt 100 KG, eine höhere Gewichtsbelastung wird nicht empfohlen.
- Dieses Produkt ist ausschließlich zur Nutzung für eine Person ausgelegt.

!!! WARNUNG !!!

Nicht fachgemäßes demontieren oder reparieren ist nicht erlaubt um elektrische Schäden oder Fehlfunktionen zu vermeiden.

Kontaktieren Sie Ihren Händler wenn Hilfe nötig ist.

Stoppen Sie sofort die Benutzung wenn folgende Bedingungen eingetreten sind und trennen Sie die Stromverbindung:

- Wasser oder andere Flüssigkeit ist auf der Vitaplate by@tec oder auf der Fernbedienung
- Ein Zubehöerteil ist beschädigt, eine interne Komponente ausgesetzt hat
- Sie sich unwohl oder unsicher, geschmerzt fühlen
- Starke Unwetter mit Blitzen und Donner

Steckdose + Stromkabel

- Stellen Sie sicher das die richtige Stromversorgung gewährleistet ist
- Ziehen Sie nicht den Stromstecker mit nassen Händen um Stromschlag vorzubeugen
- Halten Sie den Stromstecker in der Hand um das Kabel aus der Steckdose zu ziehen
- Schalten Sie die Stromzufuhr ab und entfernen das Stromkabel vom Gerät
- Im Fall eines elektrischen Fehlers durch lange Nichtnutzung ziehen Sie bitte den Stecker, und rufen Sie Ihren Techniker / Händler an
- Benutzen Sie das Gerät nicht wenn das Stromkabel beschädigt ist

Aufbewahrung und Pflege

Oberflächenreinigung

Vor dem reinigen stellen Sie sicher das die Vitaplate by @tec ausgeschaltet ist. Ziehen Sie den Stromstecker aus der Steckdose.

Die gummierte Standfläche kann mit einfachen Reinigungsmitteln und einem feuchten Tuch gereinigt werden.

Hinweis:

Benutzen Sie keine ätzenden oder Benzolhaltigen Reiniger wie Verdüner.

Verwenden Sie keine Scheuermilch oder ähnlich kratzende Produkte, dies kann zu Korrosion und Schäden am Gerät führen.

Ebenso kein Wasser auf der Oberfläche verschütten um einen Kurzschluss zu vermeiden.

Fernbedienung:

Feuchte Tücher können zu einer Fehlfunktion führen, reinigen Sie nur mit trockenen Tüchern.

Aufbewahrung und Transport:

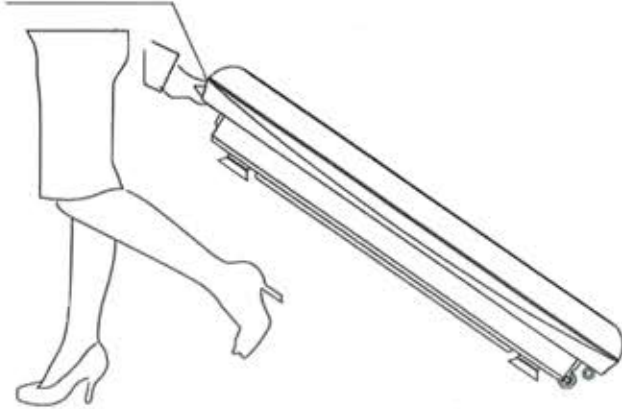
Stellen Sie sicher dass die Vitaplate by tec ausgeschaltet ist und der Stecker aus der Steckdose entfernt ist.

Entfernen Sie Staub und Verschmutzungen von dem Gerät und verstauen Sie es an einem nicht zu heißen und trockenen Platz.

Wenn Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzen können Sie es durch eine Staubschutzhülle, z.B. einen Kopfkissenbezug vor Staubbefall schützen.

Name und Funktion der Produktteile

Handhabung

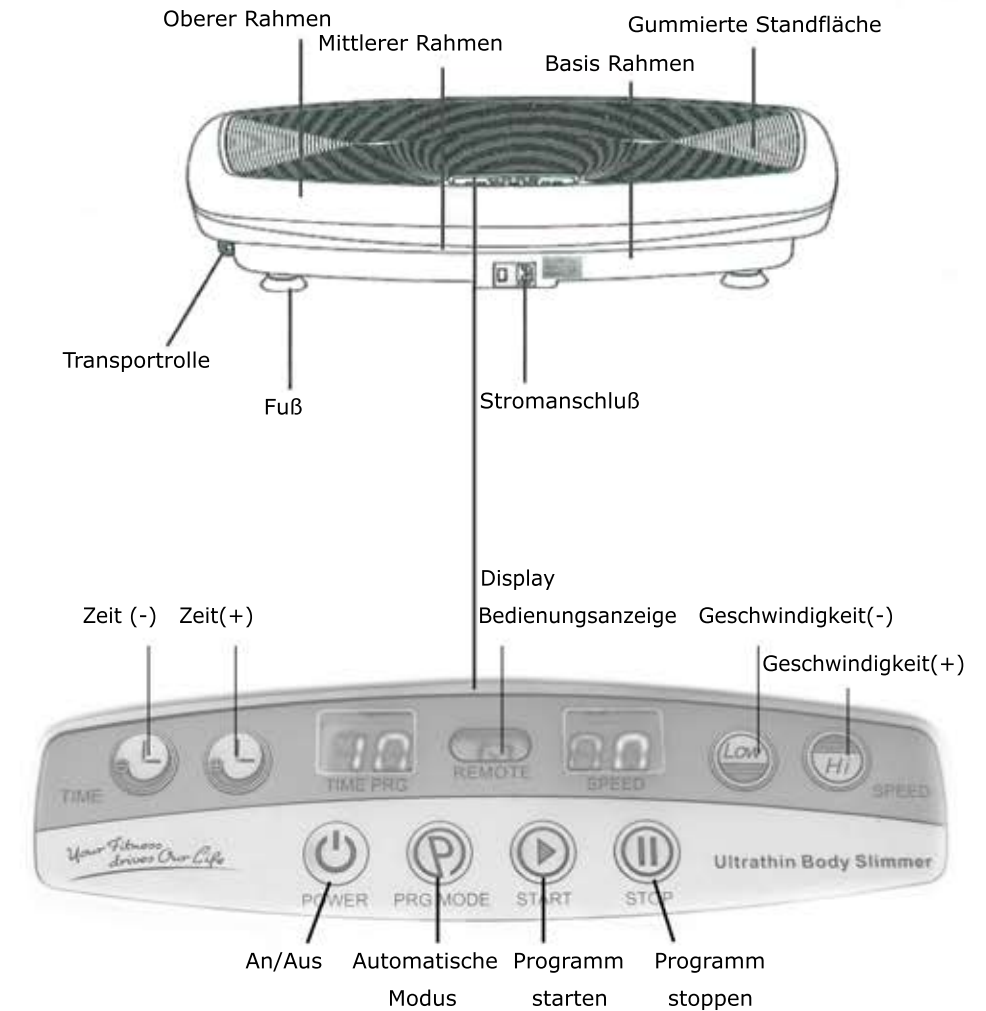


Transportmöglichkeit :

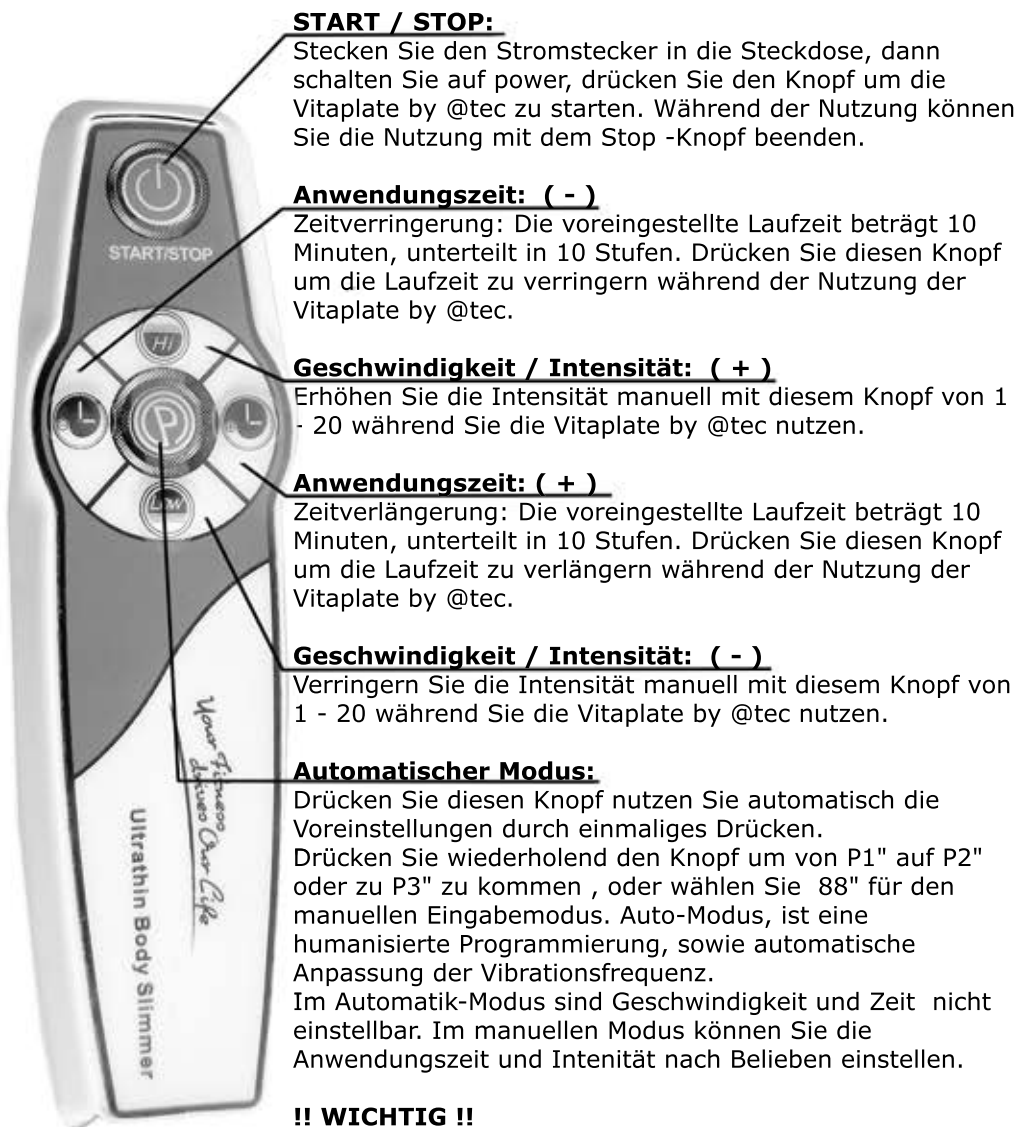
Zwei Handgriffe sind jeweils zur leichten Handhabung unter der mittleren Rahmung eingearbeitet.

Wenn Sie die Vitaplate by @tec transportieren wollen greifen Sie in eine hinein, und durch die Transportrolle können Sie die Vibrationsplatte leicht wegrollen.

- Oberer Rahmen
- Mittlerer Rahmen
- Gummierte Standfläche
- Display / Bedienungsanzeige
- Transportrolle
- Stromanschluß



Bezeichnung und Funktionen der Fernbedienung



Die maximale Empfangs - Entfernung der Fernbedienung zur Vitaplate by @tec beträgt 2,5 Meter.

Die Infrarotemissionsanzeige der Steuerung sollte immer auf das Infrarot-Empfangsfenster ausgerichtet sein.

Übungen / Anwendungsbeispiele:

1. Stehen Sie aufrecht mit gespreizten Beinen auf der Vibrationsplatte. Der Abstand der Beine sollte dem Ihrer Schultern entsprechen. Diese Position kann Ihrer Hüfte und dem Gesäß Entspannung, Gewichtsreduzierung sowie Figurbetontes Styling geben.
2. Stellen Sie sich in Hockposition mit vorgestreckten Oberarmen auf die Vitaplate by @atec. Diese Position kann Oberschenkel verbessert durchbluten, Schmerzen, Verkrampfungen lindern, sowie für Cellulitis / Fettabbau sorgen.
3. Setzen Sie sich auf einen Stuhl oder Sofa und stellen Sie beide Füße auf die Vitaplate by @tec. Diese Position trainiert Ihre Oberschenkel und die Waden. Lockert Ihre Muskulatur.
4. Setzen Sie sich auf Ihren Boden / Teppich und legen Sie beide Füße auf die Vibrationsplatte um Ihre Beinübungen durchzuführen. Lockerung der Muskulatur, Förderung der Durchblutung, Abbau von angelagerten Fettpolstern kann diese Übung zur Folge haben.
5. Knien Sie auf Ihren Boden / Teppich, stützen Sie sich mit beiden Händen auf die Vitaplate by @tec. Diese Übung trainiert Ihre Oberarm und Schultermuskulatur, reduziert angelagertes Unterarmfett.
6. Nutzen Sie die Dehnungsbänder die Sie links und rechts vom Gerät einklicken können um damit diverse Trainingsübungen zu ergänzen, speziell für die Bizeps und Schultermuskulaturbereich Übungen.



Funktionen und Eigenschaften:

Körper und Aussehen: Durch entspannende und hoch-frequentige Vibrationen und Schwingungen, kombiniert mit verschiedensten Anwendungsübungen kann die Vitaplate by @tec Ihr tiefes Muskelgewebe stimulieren sowie für geringere Fettansammlung, Abbau und für mehr körperliche Fitness und Wohlbefinden sorgen.

Funktionsweise / Ursprung: Die Gesundheitsideen der unterstützenden Körperhilfe, und Fitnessideen, basieren oft auf den chinesischen, traditionellen Kulturkreisen wie Kung Fu, Buddhismus, Taoismus.

Die Fürsprecher dieser passiven Übungen sind es, die es Ihnen erlauben zu Hause in gleichmäßigem Ablauf, dafür Sorge zu tragen das viele körperliche Vorteile zum tragen kommen können:

- Verbesserte Durchblutung
- Geförderte Zelldurchblutung
- Fettabbau
- Muskelaufbau
- Gewichtsverlust
- Wohlbefinden